

第14回 健康・福祉まつり

種別

『ささえあい 助け合い みんなで健康づくり』

日程：平成28年2月13日(土)

時間：10:30～15:00

場所：座間味村離島振興総合センター

【座間味離島振興総合センターにて】

- 講演会『寸劇で知ろう、認知症』講師:我如古 純也 先生
- 座間味村写真展『今・昔写真』
- 子ども対象の昔あそび『イビヌメー前 歩行者天国』
- 各展示『保健福祉事業・福祉用具展示会』
- マッサージ講習会『みんなでマッサージ』
- おばあ自慢のハーブ石鹸づくり体験



ラブホエール牛丼!
おばあ自慢のおやつ!
販売します!!



【ノルディックウォーキング体験】

時間:11:00～12:30

集合場所:座間味村離島振興総合センター東口

子どもからお年寄りまで是非ご参加下さい♪膝などの負担は少なく、ウォーキングよりも運動効果が高いとされています!



阿嘉・慶留間島の方は下記の船をご利用下さい。

◆行き、阿嘉発◆	村内航路みつしま臨時便	9:30	発
	村内航路みつしま臨時便	10:00	発
◆帰り、座間味発◆	フェリー座間味	14:00	発
	村内航路みつしま定期便	14:30	発
	村内航路みつしま臨時便	15:45	発

