

住民健診(特定健診)のお知らせ

健康診査は、がん・脳卒中・心臓病などの生活習慣病を予防するために実施されます。日頃の身体の状態を知る良い機会となりますので、ぜひ健診をうけるようにしましょう。

☆日時:平成30年10月23日(火)

☆受付時間:午前8時30分～11時30分 座間味区
午後1時30分～4時30分 座間味区

☆日時:平成30年10月24日(水)

☆受付時間:午前8時30分～11時30分 阿佐区/阿真区
場所:座間味離島振興総合センター

*日程の都合が悪い方は他の地区の日または25日午前中(阿嘉島)で受診して下さい。

●健診を受ける際の注意●

【前日】飲酒は控え、タバコも控えましょう。

【当日】健診を受診する前の10時間以上はお茶、水以外は飲食しないようにして下さい。

(中性脂肪、血糖の検査結果に影響します。)

☆病院からの薬を飲んでいる人は、当日の服用は前もって主治医と相談するようにして下さい。

☆国保40～74歳の方は保険証(受診券)を持参して下さい。

☆健康手帳をお持ちの方は当日お持ち下さい。

●健診名及び受診者負担額●

村民の皆様にはご負担をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

料金は当日会計にて徴収します。

健診名	特定健診	一般健診	特定健診	長寿健診
対象者	国保加入者 (40歳～74歳)	国保・社保加入の 被扶養者(40歳未満)	社保加入の被扶養 者(40歳以上)	75歳以上
特定健診 (基本検診)	無料	2,000円	受診券のとおり	無料
胸部 レントゲン	300円 (65歳以上無料)	300円	300円 (65歳以上無料)	無料
肺がん検診 (喀痰検査)	500円			
大腸がん 検診	500円(クーポン対象者は無料)			
心電図	39歳以下 1,029円 40歳以上 300円			
眼底検査	600円			
前立腺がん 検診	1,890円			
胃がん検診	39歳以下 1,500円 40歳以上 1,000円			

☆社会保険加入者本人の皆さんの健診につきましては、事前に事業主にご確認ください。

詳しくは役場総務・福祉課までお問い合わせください。 電話 896-4045

受診した方に抽選で20名様にフェリーごまみ往復優待券をプレゼントします

胃がん検診のお知らせ

胃がんは、早期発見・早期治療することにより完全に治すことができる病気になってきています。
年1回の検診を必ず受けましょう。

- 期日 平成30年10月23日(火)・24日(水)
- 受付 午前8時30分～11時00分
- 場所 座間味離島振興総合センター

*基本健診を受診される場合は胃がん検診と同日に受診して下さい。

- 事前予約が必要です。10月17日(水)までに総務福祉課(☎896-4045)へお申込み下さい。

- 検査方法 バリウム(胃部エックス線)検査

- 受診料金(受診者負担)

39歳以下	40歳以上
1,500円	1,000円

*村内に住所を有する方に限ります。

*協会けんぽ(社保)の健診の方は申し込み不要です。

*次に該当される方は検診を受診せず、主治医または医療機関にご相談下さい。

- ①胃に気になる症状のある方
- ②消化器系に病気や手術歴があり経過観察中の方
- ③バリウムを飲む検査を受けて具合が悪くなった事がある方
- ④排便困難や高度の便秘の方
- ⑤妊娠中またはその可能性のある方

<検診を受ける際の注意>

*予約される方は注意事項を記載した用紙をお渡ししますので事前に確認して下さい。

- 前日 ①夕食、お茶等の飲食は午後9時までに済ませましょう
水は飲んでも大丈夫です。
- ②アルコール類は控えましょう
- 当日 ①朝食、お茶、タバコ、ガムなどはとらないで下さい。
- ②脱水予防のためコップ1杯程度の水を検査2～3時間前までに摂取しましょう。
- ③朝、服薬されている方は、前もって主治医にご相談下さい。

☆問い合わせ・申し込み:座間味村役場 総務福祉課(☎896-4045)