

濃厚接触者となった方へ

【濃厚接触者とは・・・】

陽性となった方の感染可能期間(発症の 2 日前から隔離されるまで)に、以下のような接触があった方です。

- 患者(確定例)と同居あるいは長時間の接触があった
- 患者(確定例)の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた
- 手で触れること又は対面で会話することが可能な距離(目安として1m)で必要な感染予防なしで「患者(確定例)」と 15 分以上の接触があった

* 濃厚接触とは保健所、診療所等関係機関の総合的な判断により確定します

【自宅待機と健康観察について(協力要請)】

- 濃厚接触となった方は、陽性となった方と最後に接触した日から 14 日間は自宅待機をお願いしています。この 14 日間の健康観察期間は新型コロナウイルス感染症を発症する可能性がありますので、健康観察をお願いします。
* PCR 検査の結果が陰性でもこの 14 日間の期間の短縮はありません。
- 健康観察期間中に発熱や風邪症状が出た場合は診察、再度 PCR 検査を行います。直ちに診療所に連絡してください。

日	月	火	水	木	金	土
8/1 発症後7日 後に発症し た日	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14
8/15 健康観察 期間終了	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21
8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28
8/29	8/30	8/31				

例: 8月1日に陽性者と接触
8月15日まで自宅待機
8月16日から解除、出勤可能

【PCR 検査について】

- 濃厚接触となった方には PCR 検査を受けてもらいます。結果は後日診療所、または役場保健師から連絡します。(結果が出るまでに 1~2日かかります)

【ご家族と同居されている方へ】

- 家庭内の感染対策をお願いします。
 - ・部屋を分けましょう。濃厚接触者の共有スペース利用は最小限にしましょう。
 - ・会話する時はマスクをつけましょう。
 - ・家族全員がこまめに手洗いをしましょう。
 - ・換気をよくしましょう。
 - ・手がよく触れる場所の消毒をしましょう。
 - ・部屋のゴミは袋の口を縛ってから出しましょう。
 - ・衣類やリネンは通常の洗剤で洗い、よく乾かしましょう
 - ・シャワーや入浴は一番最後がおすすめです。先に入浴した場合は浴室洗剤で洗い、十分に換気をしてください。
- 同居されている家族について
濃厚接触者と同居されている方については外出制限はありませんが、可能であれば、PCR 検査の結果が判明するまでは、ご家族についても自宅待機をお願いします。

【Q&A】

Q1患者との最終接触から14日間の自宅待機は強制ですか？

14日間の自宅待機は法的な根拠はなく強制ではありませんが、国の通知により感染拡大防止のためにご協力をお願いしています。新型コロナウイルス感染症は発症の2日前から感染させる力があると考えられており、健康観察期間中に発症した場合に周囲へと感染を広げないための工夫です。

Q2検査が陰性でも自宅待機をするのはなぜですか？

新型コロナウイルス感染症は、最大14日間の潜伏期間があるため、PCRをしたあとに症状が出て、あとから感染が判明する可能性があるからです。

気になることや疑問があれば、下記までお問い合わせください。

役場住民課 098-896-4045

座間味診療所:098-987-2024

休日、時間外で受診希望の場合:119

座間味診療所