

手洗いのポイント

1. 石鹸でしっかり下図のようにもみ洗いをして手の汚れを落としましょう。
2. 洗うときは指先、指の付け根、手首をしっかりと洗いましょう。
3. 手の乾燥には、衛生的なタオルや使い捨てのペーパータオルを使用しましょう。もし、汚れたタオルなどを使用すると、かえって細菌汚染を広げる原因になります。

< もみ洗い方法 >



1. 手の平と手の平



2. 指を組んで、手の平と手の平 (交互)



3. 手の平と手の甲 (交互)



4. 指をそろえ、指先と手の平 (交互)

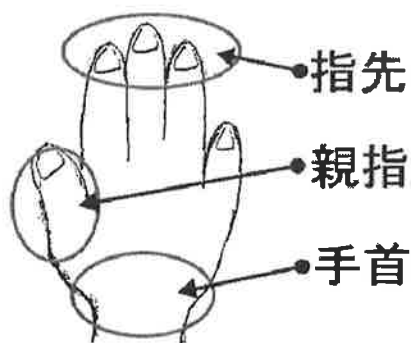


5. 指を曲げ、指の背と手の平 (交互)

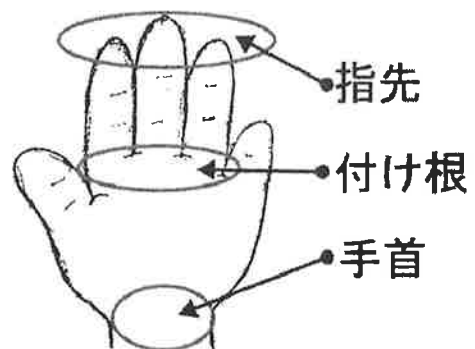


6. 親指をもう片方の手で包みこんで (交互)

* 洗浄不足になりやすい箇所



手の甲



手の平